***Voorbeeld van een schriftelijke wilsverklaring***

Als ik zelf niet meer kan beslissen over mijn behandelingen, dan wil ik dat de zorgverleners rekening houden met de volgende wensen:

Naam: Handtekening: Datum:

Contactpersoon:

*Bron: Spreek op tijd over uw levenseinde, KNMG, 2017*

Wij adviseren u de achtergrondinformatie op thuisarts.nl over uw behandelwensen te lezen.

In een wilsverklaring wordt aangegeven welke behandelingen iemand niet wil ondergaan. Dit is belangrijk als u zelf niet meer wilsbekwaam bent, om zo toch uw eigen wensen aan te geven.
Graag ontvangen we uw verklaring om in ons dossier op te slaan, u mag zelf het origineel bewaren. Het is fijn als uw omgeving op de hoogte is dat het bestaat en waar het ligt.

We wensen niet om jaarlijks alle wilsverklaringen te bespreken, omdat het er teveel zijn. Wel bespreken we het als het aan de orde komt, als er iets veranderd, of als u ouder en kwetsbaar wordt.

U kunt in uw wilsverklaring bijvoorbeeld opschrijven:

* welke behandelingen u wel en niet meer wilt krijgen
* of u [wel of niet gereanimeerd wilt worden na een hartstilstand](https://www.thuisarts.nl/levenseinde/ik-wil-nadenken-over-reanimatie)
* of u aan het einde van uw leven nog naar een ziekenhuis wilt of juist niet meer
* Of u bij ernstige ziekte ondersteuning van beademingsapparatuur wenst
* wat u wilt als u een ernstige beroerte heeft gehad, erg dement bent geworden of in coma ligt: wilt u dat de artsen er dan alles aan doen om uw leven te verlengen of niet?
* Dat het uw wens is om zelf uw levenseinde naderbij te brengen door de inname van voedsel en drinken te stoppen in geval ik in een bepaalde situatie kom te verkeren
* wie uw vertegenwoordiger is: wie mag medische beslissingen over u nemen als u dat zelf niet meer kunt.
Vertel dit ook aan uw arts. Geef de arts ook het adres en telefoonnummer van uw vertegenwoordiger.